

Меню на 1 марта 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин



№		Прием пищи/ Наименование блюд	выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак	каши мясной молодой	200/5	228
2		какао с молоком	180	84,3
3		Виттеррод с сыром, маслом	30/13	146
	2-ой завтрак: Фрукты и		100	49
1	обед	огурцы свежие	50	55
2		Борщ со сметаной капуста	200/15	158,3
3		Гуляш из отварной говядины	150	823
4		картофель из картофеля	180	45
5		хлеб пшеничный	23	54,5
6		хлеб ржаной	37,5	82,5
1	полдник	яблоко	100	45,2
2		катык	120	62,1
3		Пюре картофельное	50	142
4		какао с сахаром	180/5	20,38
5				

Меню на 1 марта 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин



	Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1	Салат из квашеной капусты		60	47,4
2	Гуляш картофельный		150	240,8
3	Грибы припущенные в соусе		100	48,3
4	какао с молоком		200	98,1
5	хлеб ржаной		20	40,8
6	хлеб пшеничный		20	47,4

Меню на 1 марта 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин



	Наименование блюда	Обед 5-9		
1	Пюре картофельное		250/10	152,8
2	каши гречневая борщ		150/15	143,8
3	куриные котлеты в соусе		70/20	91,8
4	какао с сахаром		200	20,6
5	хлеб пшеничный / хлеб ржаной		20/20	47,4 / 40,8

Меню на 2 марта 2023

Директор школы



«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

№		Прием пищи/ Наименование блюд	Выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак	Суп молочный с вермишелью	180	157
2		чай варенье	48	63
3		чай с сахаром	180/15	20,38
		булочки с маслом сливочным	30/5	111
	2-ой завтрак:	сок	125	98,42
1	обед	Салат + Тестофайт	50	42
2		Борщ из свеклы капуста курица	200/15	158,5
3		Запеканка картофельная с мясом	150/2	280
4		Котлеты из свинины с овощами	180	48,5
5		хлеб пшеничный	23	54,5
6		хлеб ржаной	37,5	80,1
1	полдник	творог	20	84
2		Йогурт	120	64
3		Салат из моркови	50	37,5
4		Запеканка из творога с яблоками	150	277
5		Печенье песочное	180/5	37,1

Меню на 2 марта 2023

Директор школы



«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

Наименование блюда	горячий завтрак <u>1-4</u>	Выход	ккал
1	Салат из моркови	60	40
2	Каша пшеничная рассыпчатая	150/5	158,2
3	Котлеты рубленные из курицы	60/40	146,7
4	чай с сахаром	200	20,6
5	хлеб ржаной	20	40,8
6	хлеб пшеничный	20	47,4

Меню на 2 марта 2023

Директор школы



«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

Наименование блюда	Обед <u>5-9</u>	Выход	ккал
1	Борщ из свеклы капуста	250/15	131,3
2	картофель отварной	150/5	208,4
3	рыба отварная в соусе	100	67,4
4	чай с сахаром сливочным	200	41,6
5	хлеб ржаной / хлеб пшеничный	20/20	40,8/47,4